**LYŽAŘSKÝ VÝCVIK (12. – 17. 1.)**

**SRAZ VE STŘEDU 12. 1.**

* na parkovišti nad sportovní halou 7:50 - 8:00 hod.
* děti z ranní družiny vyzvedneme a odvedeme

**OSTATNÍ DNY** (čt, pá, po)

* Sejdeme se v 7:50 ve škole, je to z důvodu, že ve čtvrtek a v pondělí se musíme testovat a půjdeme společně ze školy.

**PŘÍJEZD**

* mezi 12:30 – 12:45 k hale
* Společně půjdeme na oběd a do družiny.
* Pokud si budete chtít děti vyzvednout přímo u autobusu, dejte mi prosím vědět.

V pondělí 17. 1. přivezeme všechny věci zpět. Kdo máte možnost, vyzvednout si lyže a vybavení přímo u autobusu, budeme rádi. Ostatní věci sneseme do školy do šatny, kde si je budete moci vyzvednout s dětmi z odpolední družiny.

**VLASTNÍ VYBAVENÍ**

* vše podepsané
* lyže – ty zůstanou zamčené v úschovně u vleku
* Helmu (brýle) + lyžařské boty vozíme každý den domů.
* Doporučuji pevnou tašku či vhodný batoh na převážení.
* Hůlky potřebují jen zdatní lyžaři, začátečníci je nepotřebují.

Je důležité, aby děti poznaly své lyže a zbytek vybavení.

**VYPŮJČENÉ VYBAVENÍ ZE ŠPIČÁKU**

* Pokud ještě nemáte zapůjčené vybavení, je možnost zapůjčení přímo na Špičáku – půjčovna Špičák II. (půjčovna se nachází u pokladen).
* Půjčené vybavení zůstává přes noc v zamčené buňce na vleku.

**S SEBOU**

* náhradní silné ponožky
* náhradní rukavice (ne slabé)
* termosku s čajem
* větší svačinu (budeme jíst venku)
* kapesníky
* do autobusu roušku

**NA SEBE**

* vhodné lyžařské oblečení, ve kterém už pojedou ze Smržovky
  + ideálně termoprádlo, nebo jakoukoliv spodní vrstvu na tělo (tílko a punčocháče)
  + silné ponožky
  + tričko, mikinu nebo svetr
  + zateplené kalhoty, zimní bundu vhodnou na lyže
  + čepici nebo čelenku vhodnou pod helmu
  + nákrčník
  + nepromokavé rukavice
* teplé boty

**ŠATNA**

Doporučuji dát do naší šatny náhradní oblečení do družiny (tepláky, tričko, ponožky), aby se děti mohly z lyžařského oblečení převléknout do pohodlného oblečení.

**ZÁJMOVÉ KROUŽKY**

Celou dobu by měly probíhat bez omezení.

V případě dotazů se na mě neváhejte obrátit. S pozdravem, Iveta Panochová